



مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی خاتم الانبیاء (ص) زاهدان

کلگزان (انوکسپارین)



بخش ارتوپدی

ناظر علمی : دکتر اکاتی
واحد آموزشی سلامت

کد سند : KH-EDU-PM-55

تاریخ تدوین : 1402/04/01

تاریخ بازنگری : 1403/04/01

کلگزان (انوکسپارین)

نوعی داروی ضد انعقاد است که برای کاهش میزان خطر ایجاد لخته های خونی استفاده می شود.

چرا شما به کلگزان نیاز دارید؟

با حرکت لخته در جریان خون (امبولی) احتمال توقف آن در رگ های اعضای حیاتی بدن مانند ریه (آمبولی ریوی) و مغز (آمبولی مغزی) افزایش یافته و با انسداد این عروق صدمات جبران ناپذیری را به این اعضا خواهد زد.

چگونگی تزریق کلگزان به خود؟

1. دست خود را با آب و صابون بشویید و خشک کنید.
2. در وضعیتی راحت به گونه ای بنشینید که محل تزریق را به راحتی ببینید می توانید روی تخت به صورت نیمه نشسته یک بالش پشت خود بگذارید و یا روی صندلی بنشینید.
3. ناحیه ای در سمت راست یا چپ شکم خود انتخاب کنید که حداقل 5 سانتی متر از ناف فاصله داشته باشد و به طرف پهلوها باشد.
4. محل تزریق را با پنبه الکل تمیز کرده و اجازه دهید تا خشک شود و وجود رطوبت موجب افزایش احساس سوزش می شود.
5. بادستی که با آن می نویسید سرنگ را مثل قلم در دست بگیرید بادست دیگر به آرامی بخش تمیز شده پوست شکم خود را بین دو انگشت شست و اشاره نیشگون بگیرید تا یک چین در پوست ایجاد شود.

6. تمامی طول سوزن را به صورت عمود در چین پوستی ایجاد شده وارد کنید . با نگه داشتن پوست بین انگشتان خود در طی تزریق دارو تنها وارد بافت چربی شکم می شود و به عضله نمی رسد.

7. با شست خود پیستون را به سمت پایین فشار دهید تا سرنگ خالی شود.

8. سوزن را به طور مستقیم خارج کرده و چین پوستی را رها کنید.

9. نوک سوزن را به طرف پایین به دور از خود و دیگران بگیرید.

10. سرنگ استفاده شده را در محفظه ایمن بیندازید.



نکات قابل توجه:

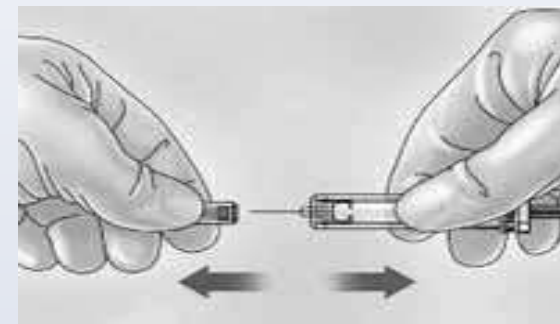
در هر بار تزریق محل تزریق را عوض کنید.

نباید سرپوش سوزن را برای در آوردن بپیچانید چرا که ممکن است باعث خم شدن سوزن گردد.

نباید کلگزان را درون زخم، کبودی و یا جایی که لباس می تواند با آن تماس داشته باشد و یا روی آن کشیده شود تزریق کنید.

نباید پس از تزریق محل تزریق را ماساژ دهید و گر نه باعث ایجاد کبودی می شود.

نباید کلگزان را منجمد نمایید آن را در دمای اتاق نگهداری کنید.



عوارض جانبی

شایعتری عوارض جانبی داروی کلگزان شامل:



با آرزوی سلامتی برای شما

منبع: فارماکولوژی داروهای ژنریک ایران (ایران فارما)
درسنامه جامع داروهای رسمی ایران
آدرس: زاهدان بلوار جام جم بیمارستان خاتم(ص)
054-33220501

ایجاد کبودی، حساسیت و واکنش های موضعی خفیف، درد، خونریزی درون پوستی که ایجاد توده می کند، قرمزی پوست و برجستگی کوچک و سفت موضعی در محل تزریق می باشد.

به خاطر داشته باشید که ممکن است درد یا کبودی ناچیزی در محل تزریق ایجاد شود. در صورت مشاهده هر کدام از این عوارض با پزشک خود مشورت کنید:

خونریزی از محل زخم جراحی

هر نوع خونریزی دیگر مانند خونریزی از محل تزریق، خونریزی از بینی، وجود خون در ادرار، مشاهده خون هنگام سرفه کردن و یا استفراغ خونی



کبودی غیر عادی که در اثر ضربه یا علت واضح دیگری ایجاد نشده باشد.

همچنین در صورت زمین خوردن و یا وارد شدن ضربه به سر، حاملگی یا تصمیم به حاملگی و بروز هرگونه علائم یا حالت های غیرطبیعی به پزشک خود اطلاع دهید.