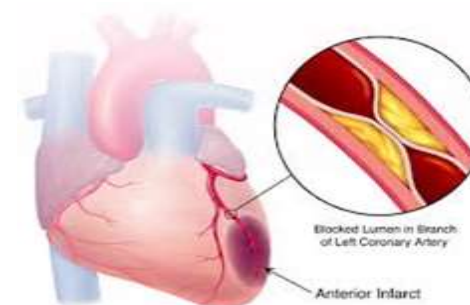




مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی خاتم
الانبیاء(ص) زاهدان

آنژین صدری



بخش قلب

ناظر علمی: دکتر سندگل
واحد آموزشی سلامت

کد سند: KH-EDU-PM-12

تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۰۲/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۳/۰۲/۰۱

آنژین صدری:

عبارت است از درد قفسه سینه که از قلب برخاسته باشد. درد معمولاً زیر استخوان جناغ حس می شود و به علت نرسیدن اکسیژن به مقدار کافی به عضله قلب روی می دهد. عواملی چون ورزش، هیجانات عاطفی، یا غذاهای سنگین در فردی که از قبل مشکل قبلی داشته است می توانند باعث برانگیخته شدن این نوع درد شوند. در حالت عادی، وقتی نیاز قلب به اکسیژن زیاد می شود، رگ های خورسان قلب می توانند از پس برآوردن این نیاز برآیند. اما اگر رگ های قلبی بیمار باشند، یا فشارخون بالا باشد، خورسانی به عضله قلب محدود می شود. این درد معمولاً در مردان بالای ۳۵ سال و خانم هایی که یائسگی را پشت سر گذاشته اند دیده می شود.



علائم آنژین صدری:

۱. حالت خفگی در گردن
۲. درد در بین دو کتف
۳. درد قفسه صدری مشابه سوءهاضمه
۴. بروز ناگهانی مشکل در تنفس (گاهی)
۵. احساس سفتی، فشرده شدن، فشار، یا درد در قفسه صدری
۶. درد قفسه صدری که به آرواره، دندان ها، یا گوش تیر می کشد
۷. سنگینی، کرختی، سوزن سوزن شدن یا درد در قفسه صدری، بازو، شانه، آرنج، یا دست، معمولاً در سمت چپ

علل آنژین صدری :

۱. کم خونی

۲. پرکاری تیروئید

۳. بیماری دریچه قلب

۴. تندشدن ضربان قلب

۵. بیماری سرخرگ‌های قلبی، به عبارتی انسداد یا انقباض سرخرگ‌هایی که به قلب خونرسانی می‌کنند.

عوامل افزایش‌دهنده خطر آنژین صدری :

۱. سیگار کشیدن، چاقی، دیابت شیرین (مرض قند)

۲. فشارخون بالا، کلسترول بالا

۳. خوردن زیاده از حد چربی یا نمک

۴. عدم تحرک، خستگی، کار زیاد یا استرس

۵. سابقه خانوادگی بیماری سرخرگ‌های قلبی

۶. قرار گرفتن در معرض سرما یا باد

درمان :

هدف درمان عبارت است از کاهش نیاز قلب به اکسیژن یا افزایش اکسیژن رسانی به قلب .

۱- دارو درمانی با تجویز پزشک

۲- آنژیوپلاستی با بادکنک برای بازکردن سرخرگ

های قلبی مسدود شده

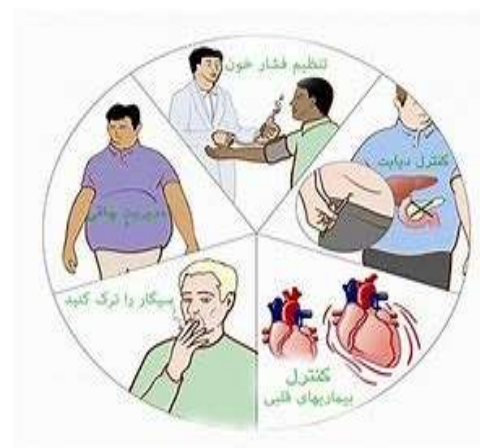
۳- جراحی بای پاس در حالتی که سرخرگ های قلبی شدیداً مسدود شده اند.

۴- ورزش متعادل ومنظم.

۵- رعایت رژیم غذایی کم چرب و کم نمک

۶- پرهیز از استرس

۷- کاهش وزن در صورت اضافه وزن .



پیشگیری :

۱- ترک سیگار

۲- رعایت رژیم کم نمک و کم چرب

۳- کاهش وزن در صورت اضافه وزن

۴- اجتناب از عوامل فیزیکی یا عاطفی استرس زا

که باعث بروز حمله آنژین صدری می شوند.

۵- ورزش منظم



منبع: برونر - سودارث ، قلب ۲۰۲۲

آدرس: زاهدان بلوار جام جم - بیمارستان خاتم

الانبیاء(ص)

۳۳۲۲۰۵۰۱-۰۵۴