



مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی

خاتم الانبیاء(ص) زاهدان

قرار گرفتن جسم خارجی در دستگاه گوارش یاریه



بخش فک و صورت

ناظر علمی: دکتر ریساف

واحد آموزش سلامت

کد سند : KH- EDU- PM-119

تاریخ تدوین : ۱۴۰۲/۰۴/۰۱

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۳/۰۴/۰۱

آسپراسیون جسم خارجی:

وارد شدن جسم خارجی به داخل معده یا ریه ها از طریق مجاری مری یا نای را آسپراسیون جسم خارجی می نامند که بسته به اندازه جسم خارجی و میزان پیشرفت آن به داخل اندام اعمال جراحی متفاوتی انجام می شود.

– درمان برای انواع اسپیراسیون :

۱- اگر جسم خارجی که وارد معده شده است اندازه کوچک داشته و برنده نباشد برای درمان آن از جراحی آندوسکوپی معده استفاده می شود.

۲- اگر جسم خارجی که وارد معده شده است اندازه آن بزرگ یا برنده باشد برای درمان آن از جراحی لاپاراتومی استفاده می شود.

۳- اگر جسم خارجی وارد ریه شده باشد برای درمان آن جراحی برونکوسکوپی انجام می شود.



مراقبت در منزل:

بیماری که آندوسکوپی معده شده است:

۱- بیمار پس از دو ساعت هوشیاری می شود و بلافاصله پس از هوشیار شدن باید مصرف مایعات ملایم (نه خیلی سرد و نه خیلی گرم و غیر محرک) با حجم کم را شروع کند . پس از یک روز غذای نرم و پس از دو روز آندوسکوپی می تواند غذای معمولی مصرف نماید.

- به مدت یک هفته از خوردن ادویه جات و غذاهای خیلی داغ یا خیلی سرد خودداری کند.

-بیماری که لاپاراتومی شده است:

۱- بیمار در فواصل زیاد در بستر قرار نگیرد و بیشتر راه برود و سرفه کند و حین سرفه دست خود را روی ناحیه جراحی شده بگذارد



۲- پانسمان ناحیه یک روز در میان تعویض شود.

۳- بمدت دو هفته از انجام کارهای سنگین خودداری نماید و خم نشود.

۴- شروع استحمام با نظر پزشک صورت گیرد.

۵- یک هفته تا ۱۰ روز پس از عمل جراحی برای کشیدن بخیه‌های ناحیه عمل به بیمارستان یا پزشک مراجعه کند.

۶- در صورت مشاهده هر گونه تغییر در محل عمل جراحی مانند قرمزی، تورم و التهاب فوراً به پزشک معالج خود مراجعه کند.

۷- مصرف دارو و آنتی بیوتیک های تجویز شده طبق دستور.

۸- بیمار حدود ۳ تا ۵ ساعت روز بسته به سطح بهبودی اجازه مصرف مایعات کامل و ولرم داده می‌شود دو روز پس از آن رژیم مایعات نرم مثل سوپ با مواد چرخ شده داده می‌شود.

۹- پس از دو هفته بعد از جراحی می‌تواند رژیم غذایی معمولی داشته باشد اما تا دو هفته اول از خوردن غذای محرک مثل ادویه جات و مواد روغنی استفاده نشود.

۱۰- بیمار پس از ترخیص باید تا حد امکان از مواد پر پروتئین مانند شیر، ماست، گوشت و میوه جاتی که حاوی ویتامین C بیشتری می‌باشد استفاده کرده و از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز نماید.

-بیماری که برونکوسکوپي ریه شده است:

۱- بیمار پس از هوشیار شدن بلافاصله تشویق به مصرف مایعات ملایم شود

۲- بعد از ۲۴ ساعت تا ۱۰ روز بعد از جراحی غذای نرم و ملایم و غیر محرک مصرف کند.

۳- بیمار به مدت یک تا دو هفته پس از جراحی احساس گلو درد و سرفه خشک خواهد داشت که طبیعی است ولی در صورت مشاهده خلط خونی و ورم ناحیه گلو حتماً به پزشک مراجعه نماید.

۴- بیمار تا پس از یک هفته بعد از عمل جراحی نباید در مقابل هوای سرد قرار گیرد.

۵- اگر بیمار تنگی نفس یا درد قفسه سینه بصورت مستمر ۲ تا ۳ ساعت داشت سریعاً به پزشک مراجعه نماید.



آدرس:

زاهدان، جام جم، بیمارستان خاتم الانبیاء(ص)
تلفن ۳۳۲۲۰۵۰۱

منبع: داخلی جراحی برونر سودارث ۲۰۱۸