

آمبولی ریہ :

لخته شدن خون در سیاهرگ‌های عمقی. این حالت هر زمان که خون در داخل رگ تجمع یافته و به خوبی جریان نداشته باشد می‌تواند ایجاد شود.



علايم شایع:

- زجر تنفس
- غش کردن
- درد قفسه سینه
- سرفه (گاهی همراه با خلط خونی)
- تندى تپش قلب

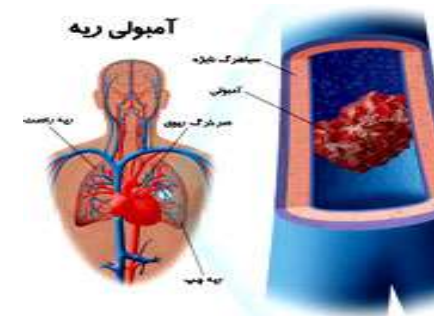
آمبولی ریہ :

آمبولی ریه در اثر ایجاد و حرکت لخته خون یا چربی در یکی از سرخرگ‌هایی که به بافت ریه (شش‌ها) خونرسانی می‌کنند، بوجود می‌آید. لخته خون نخست در یکی از سیاهرگ‌های عمقی اندام تحتانی یا لگن شکل می‌گیرد. آمبولی چربی بیشتر از ناحیه یک شکستگی استخوانی پایه ریزی می‌شود. لخته خون یا آمبولی چربی از راه جریان خون و با گذشتن از قلب به یکی از سرخرگ‌های خونرسان بافت شش راه یافته و در آنجا مستقر می‌گردد. این پدیده سبب بسته شدن سرخرگ شده و بنابراین توانایی تنفسی کاهش می‌باید و گاهی بافت ریه از میان می‌رود. آمبولی ریه در همه سنین امکان ایجاد دارد، ولی در بزرگسالان رایج‌تر است.



مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی خاتم
الانساء (ص) زاهدان

آمبولی ریہ



بخش قلب

**ناظر علمی : دکتر سندگل
واحد آموزش سلامت**

کد سند : KH-EDU-PM-14
تاریخ تدوین : ۱۴۰۲/۰۲/۰۱
تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۳/۰۲/۰۱

عوامل تشدید کننده بیماری:

- سن بالای ۶۰ سال
- هرگونه آسیب یا بیماری نیازمند استراحت طولانی در بستر
- نشستن در یک حالت ثابت به مدت طولانی
- جراحی گذشته
- نارسایی احتقانی قلب
- اختلالات ریتم قلب
- پرخونی (پلی سیتمی)
- کم خونی لیز کننده
- شکستگی استخوان
- چاقی
- مصرف دخانیات
- بارداری
- مصرف قرص‌های ضد بارداری به ویژه در خانم‌های سیگاری
- فشارخون بالا
- سرطان که شایعترین آن سرطان پانکراس است

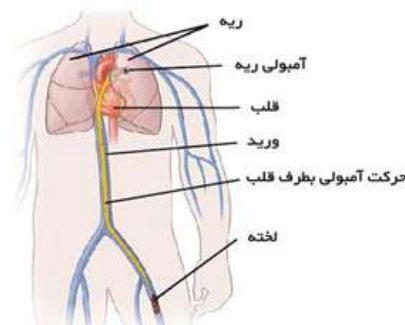


درمان:

هدف درمانی عبارتست از:

نگهداری عملکرد قلب و ریه در اندازه پذیرفتنی (تا برطرف شدن لخته) و جلوگیری از عود آمبولی

- جراحی:
- برای جلوگیری از گذر لخته‌ها به سمت قلب
- گاه‌ها نیاز به جراحی می باشد
- درمان دارویی:
- استفاده از داروهای ضد انعقاد منجر به حل شدن لخته و جلوگیری از ایجاد دوباره آن
- در صورت نیاز تجویز آنتی بیوتیک، (در موارد آمبولی عفونی)
- تجویز اکسیژن



نکته: سطح داروهای ضد انعقاد باید به گونه ای مرتب اندازه‌گیری شود تا اطمینان حاصل شود سطح آن‌ها در اندازه دلخواه و بی خطر است.



پیشگیری:

- از استراحت طولانی مدت در بستر در بیماری خودداری کنید. در دوره نقاهت از جوراب کشی استفاده کنید
- خودداری از استعمال دخانیات، به ویژه در خانم‌های ۳۵ سال به بالا که قرص ضد بارداری مصرف می‌کنند.
- مصرف صحیح و به موقع دارو ها
- پس از جراحی هر چه سریعتر حرکت اندام‌های تحتانی و راه رفتن را شروع کنید.

منبع:

برونر سودارت، پرستاری قلب ۲۰۲۲

آدرس: زاهدان بلوار جام جم-بیمارستان خاتم

الانبياء(ص)، ۰۵۴-۳۳۲۲۰۵۰۱