



مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی خاتم الانبیاء (ص) زاهدان

ترومبوز ورید عمقی



بخش قلب

ناظر علمی: دکتر سندگل

واحد آموزشی سلامت

کد سند: KH-EDU-PM-15

تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۰۲/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۳/۰۲/۰۱

ترومبوز ورید عمقی (DVT):

ترومبوز ورید عمقی یک وضعیت جدی است و زمانی
رخ می دهد که لخته ی خونی در دیواره داخلی یک
سیاهرگ عمقی تشکیل شود.

لخته خون به حالت ژلاتین و جامد است. لخته های
خون ورید های عمقی معمولا در ران یا ساق پا شکل
می گیرند، اما می توانند در قسمت های دیگر بدن نیز
ایجاد شوند.



علل ایجاد DVT:

۱ - سن بالای ۵۰ سال

۲ - شکستگی استخوان

۳ - اضافه وزن

۴ - اختلالات انعقادی وراثت

۵ - مصرف قرص های ضد سرطان یا هورمون
درمانی

۶ - سیگار کشیدن

۷ - سرطان و بیماری های التهابی روده

۸ - حاملگی و سزارین

۹ - زیاد تلویزیون تماشا کردن



علائم ترومبوز ورید عمقی:

- ۱- تورم پا در زیر زانو
- ۲- قرمزی و یا حساسیت به لمس
- ۳- درد در ناحیه لخته
- ۴- خستگی و احساس ناخوشی
- ۵- تب خفیف
- ۶- سرگیجه
- ۷- تعریق
- ۸- درد قفسه سینه
- ۹- تنفس سریع و پی در پی
- ۱۰- سرفه همراه با خون
- ۱۱- افزایش ضربان قلب
- ۱۲- زخم ها (زخم های باز) بر روی پوست
- ۱۳- تغییر رنگ پوست در پاها

نکات قابل توجه جهت پیشگیری

از ترومبوز ورید عمقی:

- ۱- کنترل فشار خون
- ۲- عدم استعمال سیگار
- ۳- کاهش وزن
- ۴- حرکت دادن پاها و یا راه رفتن پس از مدت کوتاهی که نشسته اید یا خوابیده اید نیز کمک می کند تا جریان خون خود را حفظ کنید
- ۵- اگر جراحی دارید و پزشک برای شما رقیق کننده ی خون تجویز کرده است، آن را مصرف کنید چرا که احتمال ایجاد لخته را کاهش می دهد.



منبع:

برونر سودارث، پرستاری قلب ۲۰۲۲

آدرس: زاهدان - بیمارستان خاتم الانبیاء

(ص)-تلفن: ۰۵۴-۳۳۲۲۰۵۰۱