



مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی خاتم
الانبیاء (ص) زاهدان

نارسایی احتقانی قلب

نارسایی احتقانی قلب
Congestive Heart Failure (CHF)



بخش قلب

ناظر علمی: دکتر سندگل

واحد آموزش سلامت

کد سند: KH-EDU-PM-16

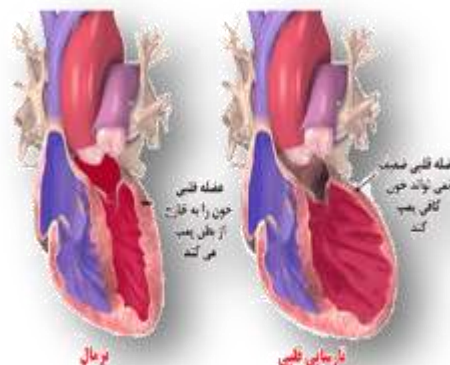
تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۰۲/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۳/۰۲/۰۱

نارسایی قلب چیست؟

نارسایی قلب به معنای بی کفایتی قلب در پمپ کردن خون است. نارسایی قلب به معنای ایست کار قلب یا حمله قلبی نیست

نارسایی قلب را نارسایی احتقانی قلب (CHF) نیز می‌نامند. احتقان به معنی تجمع مایعات در بدن به علت کاهش توانایی پمپاژ خون توسط قلب است. نارسایی قلب اغلب منجر به بزرگ شدن قلب (بطن چپ) می‌شود.



علل نارسایی قلبی:

- بیماری شریان کرونری (تنگی عروق خون دهنده به قلب)
- مشکلات عضله قلب (کاردیومیوپاتی)
- فشار خون بالا (هیپرتانسیون)
- مشکلات دریچه های قلب
- ضربان غیرطبیعی قلب (آریتمی)
- مواد سمی (مثل مصرف الکل)
- بیماری مادرزادی قلبی
- دیابت



علائم نارسایی قلب :

۱. تنگی نفس (خصوصاً زمان راه رفتن، بالا رفتن از پله ها یا فعالیت)
۲. تنگی نفس هنگام دراز کشیدن
۳. کاهش اشتها
۴. تنگی نفس ناگهانی شبانه که باعث بیدار شدن از خواب می شود.
۵. خستگی یا ضعف عمومی (شامل کاهش توانایی در ورزش کردن)
۶. تورم پا
۷. تورم شکم یا احساس پری در شکم
۸. ضربان قلب سریع یا نامنظم
۹. افزایش وزن ناگهانی (۵ درصد یا یک کیلوگرم در روز برای ۳ روز پیاپی)
۱۰. سرفه و خس خس سینه به طور مزمّن نیز می تواند یکی از نشانه های نارسایی قلب باشد.
۱۱. تهوع

درمان نارسایی قلب :

در درمان نارسایی قلب اولین قدم، برطرف کردن علل زمینه ای است.

۱. کنترل فشار خون بالا
۲. مصرف صحیح دارو
۳. کنترل وزن
۴. رعایت رژیم کم نمک، کم چربی
۵. عدم استعمال دخانیات



منبع: برونر سودارث، پرستاری قلب ۲۰۲۲

آدرس: زاهدان بلوار جام جم-بیمارستان خاتم
الانبیاء(ص)

۳۳۲۲۰۵۰۱-۰۵۴