



مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی
خاتم الانبیاء(ص) زاهدان

موضوع: پنومونی



بخش داخلی
ناظر علمی: دکتر میرادی
واحد آموزش سلامت

کد سند: Kh-Edu-pm-30
تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۳/۱
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۳/۱

پنومونی چیست:

پنومونی در اثر عفونت ریه ایجاد میشود. عفونت باعث درگیری کیسه های هوایی میشود و بخش هایی از ریه که دچار عفونت شده اند توسط مایع پر میشود.

علائم بیماری:

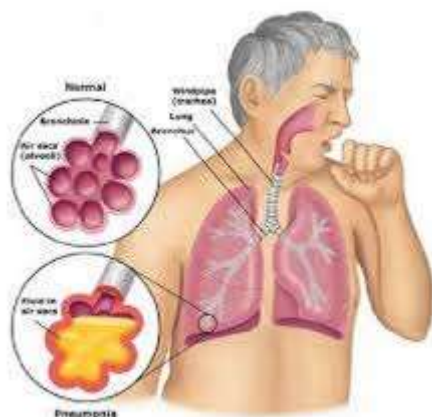
- سرفه، گاهی اوقات همراه با خلط زرد، سبز یا به همراه رگه های خونی
- تنگی نفس
- درد قفسه سینه
- تب
- لرزهای صبحگاهی
- کاهش اشتها و ضعف

تشخیص:

- گرافی قفسه سینه
- آزمایش خلط

درمان:

- درمان اصلی آنتی بیوتیک است
- استراحت در بستر
- دریافت مایعات کافی



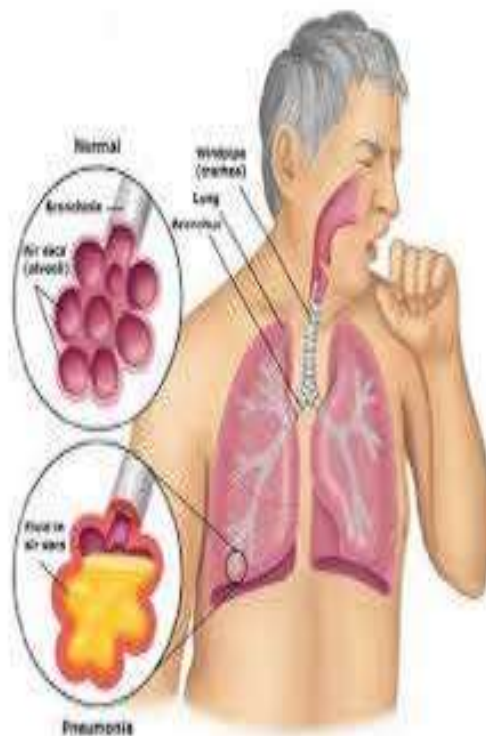
پیشگیری:

- عدم استعمال دخانیات
- استفاده از واکسن پنوموکوک و آنفولانزا نیز مناسب می باشد
- از دست دادن و ربوبوسی با افراد آلوده به عفونت های تنفسی خودداری شود
- هنگام سرفه و عطسه از دستمال کاغذی استفاده شود
- دستها یتان را با آب و صابون خوب بشوید تا ضد عفونی شود

منبع: پرستاری داخلی و جراحی - برونر و سودارث
جلد ۴ تنفس و تبادلات گازی
آدرس: خیابان جام جم . بیمارستان خاتم الانبیا(ص).
۰۵۰۱۰۵۴۳۳۲۲۰ داخلي ۴۶۳

در عرض چه مدتی علائم تخفیف میابد :

- درد قفسع سینه و تب در عرض چندرور تخفیف میابد
- سرفه معمولا ۲ تا ۳ هفته طول میکشد
- ولی خستگی و ضعف ممکن است ماهها طول بکشد



در صورت ابتلا به پنومونی چه کنیم:

- مصرف بموقع داروهای تجویز شده توسط پزشک
- در صورت قطع نشدن تب یا تنفس مشکل به پزشک خود مراجعه کنید
- استفاده از بخور در اتاق استراحت
- شست و شوی سینوس ها با سرم نرمال سالین

