



مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی خاتم الانبیاء (ص) زاهدان

هموروئید



بخش جراحی عمومی
ناظر علمی: دکتر دانش
واحد آموزش سلامت

کد سند: KH- EDU- PM- 147

تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۰۴/۰۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۴/۰۱

هموروئید:

به اتساع وریدهای انتهایی راست روده که با ایجاد گره همراه است هموروئید گفته می شود.

افزایش فشار و اختلال در خروج خون از گره های هموروئیدی موجب احتقان شبکه هموروئیدی و ایجاد بیماری می شود .

مکانیسم اصلی آن را می توان در دودسته گروه بندی نمود. ۱. هموروئید داخلی ۲. هموروئید خارجی

جریان خون وریدی در بافت ها نه تنها در اثر انقباض عضلات صاف دیواره سیاهرگها (به شکل غیر ارادی) بلکه بیشتر در نتیجه انقباض عضلات مخطط (به گونه ارادی) می باشد.

۱- کاهش ظرفیت انتقالی وریدهای شبکه هموروئیدی
۲- افزایش ورود خون شریانی به گره های هموروئیدی



هموروئیدهای داخلی در بالای خط دندانه ایقرار گرفته، فاقد اعصاب حسی هستند ولی هموروئیدهای خارجی حسی هستند ولی هموروئیدهای خارجی در پایین خط نامبرده قرار گرفته ، توسط اعصاب تحتانی راست روده عصب رسانی می شوند نشانه های هموروئید از نظر روند و ظهور ، این بیماری به انواع زیر تقسیم می گردد:

- هموروئید بدون نشانه مشخص

- هموروئید حاد

- هموروئید مزمن

نشانه های اولیه هموروئید حاد خارجی عبارتند از:

- درد در مقعد و اطراف آن

- تورم

- خارش

- خونریزی

درد از نشانه های اصلی و ثابت بیماری هموروئید ترومبوزه میباشد.

در ۳۵٪ موارد خونریزی به علت حرکت جرم سفت مدفوع در هنگام اجابت مزاج می باشد. گره های خارج گیر شده از مقعد در نتیجه اصطکاک بالباس و یا جا انداختن بادست ، آسیب دیده ، دچار خونریزی می شوند.

عوارض:

پرولاپس (پایین افتادگی از مقعد)، خونریزی و پیدایش کانونهای نکروزی در گره های هموروئید از جمله عوارض هموروئیدی باشند. لخته شدگی گره های هموروئید یکی از بدترین عوارض آن می باشد. این روند می تواند به سیاهرگ های غشاء مخاط راست روده نیز گسترش یابد.



درمان و پیشگیری

درمان موضعی هموروئیدحاد

اطراف مقعد را باید با دستمال نرم ، خشک و تمیز پوشانده شود.

آموزش به بیمار در منزل

درمان جراحی برای هموروئید های پیشرفته می باشد که توسط جراح بافت های هموروئیدی برداشته و بخیه می شوند، که مراقبت هایی پس از عمل نیاز است.



۱- اصلاح رژیم غذایی با استفاده از غذاهای پر فیبر از قبیل مصرف سبزیجات ، میوه جات فراوان ، پودر پسیلیوم (اسفرزه)، مایعات فراوان

۲-تنظیم اجابت مزاج مرتب و به موقع که معمولاً یک ساعت پس از غذا خوردن زمان مناسبی برای اجابت مزاج می باشد

۳-شستشوی با آب گرم

۴-استفاده از پماد آنتی هموروئیدی شیاف آن پس از اجابت مزاج طبق دستور پزشک

۵-در لگن آب گرم به مدت ۲۰-۱۵ دقیقه پس از اجابت مزاج بنشینید و تکرار آن ۳-۲ مرتبه در روز مفید است.

استفاده از لگن آب گرم نیز کمک کننده می باشد.

قابل توجه در لگن آب گرم نیازی به اضافه نمودن بتادین نیست

آدرس: زاهدان -جام جم -بیمارستان خاتم الانبیا (ص)
تلفن ۰۵۴-۳۳۲۲۰۵۰۱

منبع: پرستاری داخلی -جراحی، برونر -سودارث ،
مولف جانیس ال هینکل، ۲۰۲۲