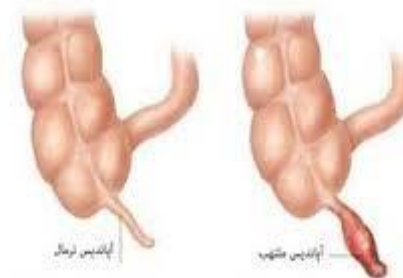




مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی خاتم الانبیاء(ص) زاهدان

آپاندیسیت



بخش جراحی عمومی
ناظر علمی: دکتر دانش
واحد آموزش سلامت

کد سند: KH- EDU-PM-142

تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۰۴/۰۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۴/۰۱

آپاندیس:

آپاندیس زائده کوچک شبیه انگشت به طول حدود ۱۰ سانتی متر است و به روده کورچسبیده است چون مجرای آن کوچک است مستعد عفونت و انسداد است.

علل ایجاد آپاندیسیت:

۱- هایپر تروفی غدد لنفاوی

۲- انسداد به علت ورود مدفوع و توده

۳- التهاب و ورم دیواره روده



علائم بیماری:

۱- درد دور ناف و سپس سمت راست شکم

۲- بی اشتها

۳- تهوع

۴- در موارد استفراغ

۵- تب خفیف

اقدام درمانی:

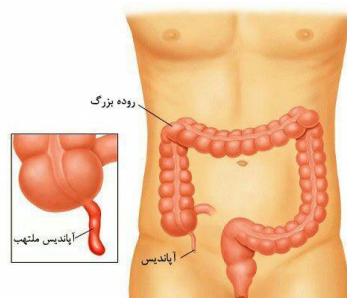
عمل جراحی

اقدامات بعد از عمل جراحی:

۱- شروع رژیم غذایی پس از برگشتن اشتها و یا صلاحدید جراح

۲- می تواند برروی تخت بنشیند.

۳- به محض هوشیاری کامل میتواند راه برود.



۴- پس از دفع گاز و شروع حرکات روده می‌توانید غذا بخورید (اول مایعات مثل چای نبات ، آبمیوه سوپ و....) و مواد غذایی معمولی میل کنید.

۵- جهت کشیدن بخیه ها ۷ تا ۱۰ روز بعد به کلینیک جراحی مراجعه کنید.

آموزش به بیمار در منزل:

۱- در خانه زیاد در بستر قرار نگیرید و بیشتر راه بروید.

۲- پانسمان ناحیه عمل پس از ۴۸ ساعت برداشته شود. از این پس ناحیه عمل نیاز به پانسمان ندارد.

۳- شروع استحمام با نظر پزشک جراح .

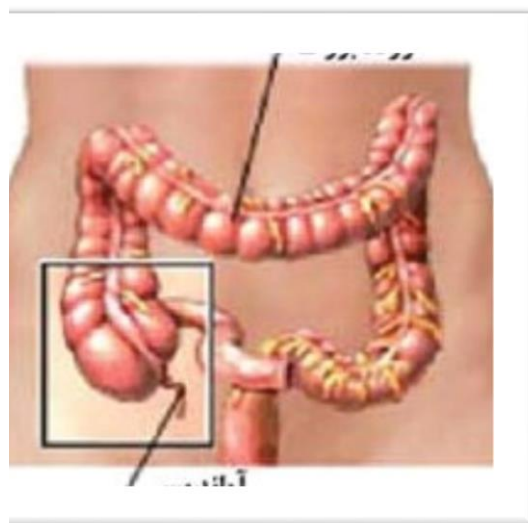
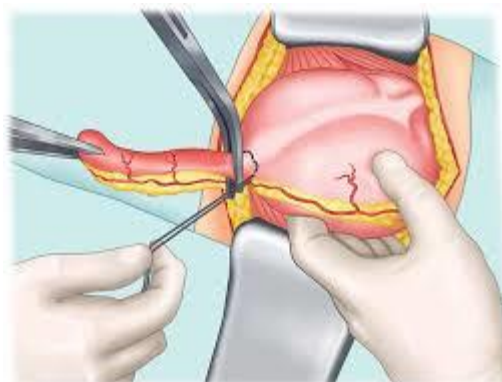
۴- یک هفته تا ۱۰ روز بعد از عمل جراحی برای کشیدن بخیه های ناحیه عمل به بیمارستان یا پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

۵- به مدت دو هفته از انجام کارهای سنگین خودداری نمایید.

۶- در صورت مشاهده هرگونه تغییر در محل عمل جراحی مانند قرمزی، تورم و التهاب فوراً به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

۷- داروهای آنتی بیوتیک تجویز شده را توسط پزشک طبق دستور داده شده بطور دقیق مصرف نمایید. در اغلب موارد ممکن است نیازی به تجویز آنتی بیوتیک بعد از عمل نباشد لذا در صورت عدم تجویز آن سر خود آنتی بیوتیک مصرف ننماید.

۸- رژیم غذایی شما پس از ترخیص معمولی می باشد ولی باید تا حد امکان از مواد پر پروتئینی مانند شیر، ماست، گوشت و میوه جاتی که حاوی ویتامین C بیشتری می باشد استفاده کرده و از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز نمایید. مایعات بیشتر مصرف کنید.



آدرس : زاهدان -جام جم - بیمارستان خاتم الانبیا (ص)-تلفن ۰۵۴-۳۳۲۲۰۵۰۱

منبع : پرستاری داخلی -جراحی ،برونر -سودارث ، مولف جانیس ال هینکل، ۲۰۲۲